

Anti-Aging-Beratung

Bleiben Sie auch im "reiferen Alter" noch fit und attraktiv!

Sie haben wahrscheinlich Tausend Mal gehört, dass Ihr Körper und Geist abbauen, wenn Sie altern. Dass Sie sich nicht mehr so bewegen können, wie früher und Ihre Gesundheit sich verschlechtert. Das Gegenteil ist der Fall! Zumindest, wenn man ein par Dinge beherzigt.

Unser Anti-Aging Konzept schafft die medizinisch abgesicherte Grundlage einer ganzheitlichen, individuellen Bestandsaufnahme ihres körperlichen und geistigen Wohlbefindens.

Die Ergebnisse werden von Ärzten ausgewertet. Sie ermöglichen die gezielte Vorsorge vor Beeinträchtigungen und Schädigungen, lange bevor diese ihre Vitalität, ihr Wohlbefinden und damit ihre Gesundheit stören können.

Besonders wichtig ist dies deshalb, weil damit dann auch der Erfolg ihrer kosmetischen Behandlung dauerhafter sein wird.

Was ist Anti-Aging?

Unter Anti-Aging sind alle medizinischen Maßnahmen zusammengefasst, mit denen unsere Alterungsprozesse verzögert, aufgehalten oder sogar wieder rückgängig gemacht werden können.

Sie haben ein biologisches und ein kalendarisches Alter. Das kalendarisch Alter können Sie Ihrem Pass entnehmen, das biologische Alter wird von der Funktion Ihres Körpers bestimmt. Ein 50-jähriger, der sich gut um sich kümmert, kann die Biologie eines 35-jährigen haben. Umgekehrt kann jemand, der sich mit 50 gehen lässt, auch die Biologie eines weitaus älteren Menschen haben.

Folgen der Mißachtung ihres Körpers können sich langfristig bemerkbar machen:

- Erschöpfungszustände ("Burn Out")
- Schlafstörungen
- Blutdrucksteigerung
- Gereiztheit
- Konzentrationsschwäche Depressionen
- Infektanfälligkeit
- Osteoporose
- Muskelschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Rückenschmerzen
- Diabetes
- Nachlassende Gedächtnisleistung
- Abnahme der Libido

Worauf basiert die Anti-Aging-Medizin?

Grundlage sind die Prinzipien einer sehr frühen Erkennung, Vorbeugung und Normalisierung altersbezogener Veränderungen. Sie führt sowohl zu einer gesünderen, besseren Lebensqualität als auch zu einer verlängerten Lebenserwartung. Dies gilt für Frauen und Männer gleichermaßen.

Notwendige Voruntersuchung

- Check-UP (z.B. auch Lebensstilanalyse)
- Ausführliche ärztliche Beratung und Untersuchung
- Laboranalysen (z.B. Auch Genanalyse)

- Zur Bestimmung aller notwendigen Parameter (z.B. Leber-, Fett-, Stoffwechsel- und Hormonstatus, oxidativer Status (freie Radikale), Herzfrequenz-Variationsanalyse zur Überprüfung der Funktion des vegetativen Nervensystems als Ausdruck der Stressbelastung)

Das Anti-Aging Therapie-Konzept

Verjüngung des Aussehens und Körper-Formung durch verschiedene Laser-Behandlungen, Mikrodermabrasion, Mikro-Peelings, Faltenunterspritzung, Botox, Beseitigung von roten Äderchen und Alters-Flecken, Haarentfernung, Blepharoplastik, Fett-Absaugung, usw.

Hormonersatz als gezielter Ausgleich der mit zunehmendem Alter nachlassenden Hormonproduktion.

Richtige Ernährung als natürliche Bremse für den Alterungs-Prozess. Die richtige Anpassung an unseren individuellen Bedarf wirkt verjüngend und lebensverlängernd. Sehr wichtig ist jedoch auch die Nahrungs-Ergänzung mit Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen.

Bewegung zur Senkung des Erkrankungs-Risikos und zur Vitalisierung des Körpers. Menschen, die regelmäßig sportlich aktiv sind, können ihr biologisches Alter um bis zu 20 Jahre jünger halten. Sport sollte man ein Leben lang betreiben, aber um Sport anzufangen, ist es nie zu spät.

Das von uns erarbeitete Therapiekonzept hat das Ziel, das individuelle Leben und insbesondere die krankheitsfreie Lebensspanne zu verlängern und bereits eingetretene Altersschäden zumindest teilweise wieder rückgängig zu machen.

Hier arbeiten wir mit unserem Partner, dem "Laser- und Anti-Aging-Zentrum VIVAméd" zusammen.