

## Schon "Hörsturz", "Tinnitus", "Burnout" oder was?

### 10 Minuten, die Klarheit bringen!

**Die Analyse des vegetativen Nervensystems (VNS-Analyse)** gehört zu den ersten diagnostischen Maßnahmen, die als **Frühwarnsystem** den Anmarsch von Erkrankungen sichtbar macht, auch wenn alle Laborbefunde und andere Untersuchungsergebnisse noch völlig unauffällig sind.

Organe und Organsysteme können ohne die Regulation durch unser Betriebssystem, das **Vegetative Nervensystem (VNS)** nicht funktionieren. Stellen Sie sich einen Computer mit gestörtem oder gar ohne Betriebssystem vor - keines der Programme würde funktionieren. Regulation kommt zeitlich immer vor der Funktion. Einer organischen Störung geht immer eine Regulationsstörung des **VNS** voraus.

Die beiden Hauptnerven des VNS sind der **Spannungsnerv ("Sympatikus")** und der **Entspannungsnerv ("Vagus")**. Der Spannungsnerv ist für die Organregulation bei körperlicher Anstrengung ("**Flight**" oder "**Fight**") zuständig, der Ruhenerve für die Organregulation bei körperlicher Ruhe ("**Relaxen**" oder "**Chillen**").

Eine dauerhaft eingeschränkte Regulationsfähigkeit des **VNS**, z.B. durch Erstarren im ständigen Stress, bedeutet eine geringere Lebenserwartung, was in vielen Studien nachgewiesen ist.

#### **Die schlechte Nachricht:**

Eine unerkannte Regulationsstörung führt zu organischen Erkrankungen!

#### **Die gute Nachricht:**

Eine Regulationsstörung des VNS ist messbar kann so erkannt und behandelt werden. Organische Erkrankungen werden so verhindert!

#### **Wie wird bei der VNS-Analyse gemessen?**

Die Messung der Herzfrequenz mit einem Brustgurt, wie beim Joggen mit Pulsuhr ist einfach und dauert 7-10 Minuten. Nach Auswertung durch eine Computerprogramm liegt das Ergebnis vor.

Unter Anderem ist die VNS-Analyse unverzichtbar bei

- Psychischem und körperlichen Stress
- Burnout oder Burnoutgefahr
- Depression
- Schwindel
- Hörsturz
- Tinnitus
- Psychosomatischen Beschwerden
- Chronischen Infekten und anderen chronischen Erkrankungen
- Schlafstörungen

**Ist Ihre Körperregulation im Gleichgewicht? Ist Ihr Körper mit dem Zustand Ihre vegetativen Nervensystems einverstanden? Das können wir Ihnen nach einer Messung beantworten.**

**Haben Sie Fragen? Wir beraten sie gern.**