

"Freie Radikale" sind ein Segen, zuviel sind sie ein Fluch.

Ohne Sauerstoff können wir nicht leben. Aber wussten Sie, dass Sauerstoff in Form von sog. **"Freien Radikalen"** lebensbedrohliche Krankheiten und vorzeitige Alterung begünstigt?

Was sind "Freie Radikale"?

"Freie Radikale" werden als natürliche Stoffwechselprodukte permanent in unserem Körper produziert und erfüllen grundsätzlich lebenswichtige Aufgaben. Allerdings können

- Tägliche Umweltbelastungen(z.B. Ozon oder Smog)
- Ernährungsmängel
- Körperliche oder psychischer Stress
- Medikamente und Vorerkrankungen
- Unkritischer Umgang mit Genussmittel (Alkohol, Nikotin)

zu einer übermäßigen, unkontrollierten Produktion **"Freier Radikale"** führen. Die Selbstregulation durch den Körper ist gestört, es entsteht **"Oxidativer Stress"**.

Was ist "Oxidativer Stress"?

Die im Übermaß gebildeten **"Freien Radikale"** sind chemisch schnell und aggressiv. Sie zerstören wichtige Funktionen und Strukturen im Körper, wie z.B. Zellmembranen oder im schlimmsten Fall unsere Erbsubstanz, rätselhafte Erschöpfungszustände, Krankheiten können ausgelöst werden und unser Organismus altert vorzeitig.

Erkrankungen sind u.a. im Hals-Nasen-Ohrenbereich vorprogrammiert:

- Hörsturz
- Tinnitus
- Schwindel
- Über die Altersnorm schneller zunehmende Schwerhörigkeit
- Bösartige Tumoren (z. B. Kehlkopf, Rachen, Mundhöhle)

Die schlechte Nachricht:

Jeder ist gefährdet. Die Natur hat aber einen Selbstschutz entwickelt, sog. **"Antioxidantien"**. Dazu gehören Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe. Sie machen die aggressiven Sauerstoffverbindungen unschädlich, werden aber mit der Nahrung überwiegend in zu geringer Menge aufgenommen, da hohe Belastungen, individuell, gesellschaftlich oder durch die Umwelt bedingt, unseren Bedarf an Antioxidantien zusätzlich gesteigert haben

Die gute Nachricht:

"Oxidativer Stress" kann in wenigen Minuten von uns gemessen werden. Die Kenntnis der Konzentration von freien Radikalen im Blut gibt Ihrem Arzt entscheidende Information für eine individuelle antioxidative Behandlung.