

## Priv. Doz. Dr. med. Norbert Kmoch

**Facharzt für Hals-Nase-Ohren, Allergologie, Umweltmedizin, Otoneurologie. Ästhetische Behandlungen, Stress-Analyse, Anti-Aging- und Lebensstilberatung**

Ich habe an den **Universitäten Göttingen und Kiel** Medizin studiert. Meine Weiterbildung zum Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde erfolgte an der **Hals-Nasen-Ohrenklinik der Medizinischen Hochschule Hannover**, diversen Kursen und Aufenthalten mit Hospitationen und Mitarbeit in HNO-Kliniken den USA und Deutschland. Die wissenschaftliche Tätigkeit an der Medizinischen Hochschule schloss ich mit zahlreichen Veröffentlichungen und der Habilitation ab.. Mehr als 20 Jahre leitete ich als behandelnder und verantwortlicher Arzt das **Anti-Aging Institut "VIVAméd®"** in Hannover.



### **Meine ärztliche Philosophie**

#### **Früherkennung, Beseitigung und Vermeiden der Ursachen von Gesundheitsstörungen**

Erste Aufgabe ist die Früherkennung von Warnzeichen für Gesundheitsstörungen, um durch geeignete Maßnahmen einen beginnenden Krankheitsprozess im Keim zu ersticken. Dies erfordert Kenntnis des Zusammenspiels von **Erbanlagen (Genen), Lebensstil und Umwelteinflüssen (Epigenetik)**.

#### **Natürlich steht im Notfall die Behandlung und Besserung von Beschwerden im Vordergrund!**

Wird aber die Kontrolle des Zusammenspiels von **Erbanlagen, Lebensstil und Umwelt** lange Zeit vernachlässigt oder gezielt bewußt ignoriert, kommt es zur Erkrankung im schulmedizinischen Sinne mit den entsprechenden Krankheitserscheinungen, nämlich **Symptomen und Beschwerden und bei ungünstigem Verlauf zu dem oben genannten Notfall**. Als erste Maßnahme müssen dann **Schmerzen und Leiden gelindert** werden – unter Berücksichtigung möglichst nebenwirkungsarmer oder nebenwirkungsfreier, auf Wunsch auch alternativer Behandlungsmethoden.

#### **Die Krankheitsursache erkennen und beseitigen.**

An zweiter Stelle steht sofort die **Erkennung der Ursache einer Erkrankung**, um sie effektiv mit den vorhandenen und bekannten Möglichkeiten zu bekämpfen, ein Fortschreiten möglichst zu stoppen oder die Ursache ganz zu beseitigen und in Zukunft so zu verhindern. Hier schließt sich der Kreis zu den **Früherkennungsmaßnahmen** und der **Vorsorge**. Ursachen können natürlich außerhalb unserer Kontrolle liegen. Meist ist es jedoch das Zusammenspiel von **Erbanlagen (Genen), Lebensstil (Epigenetik)** und unbekanntem **Umwelteinflüssen**.

## **Was sollten Sie sonst noch über mich wissen?**

Neben der **Routinediagnostik** und Therapie der **Hals-Nasen-Ohrenheilkunde** und meiner wissenschaftlichen Tätigkeit bildete ich mich theoretisch und praktisch in der **Otoneurologie, HNO-Chirurgie, der ästhetischen Chirurgie, ästhetischen Laserchirurgie** und **Laserbehandlung** im In- und Ausland weiter. In entsprechenden Weiterbildungskursen erwarb ich die **Zusatzbezeichnung für Allergologie, Umweltmedizin**. Die Weiterbildung zur **Anti-Aging Medizin** und **Stress-Medizin** wurde mit Zertifikat abgeschlossen.

Ich bin **Mitglied in mehreren Organisationen**, wie z. B. der Deutschen Gesellschaft für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde Kopf- und Halschirurgie, der German Society of Anti Aging Medicine, der European Society of Aesthetic Surgery und der Liga für gesunden Kollagenstoffwechsel.

**Ihr Dr. Norbert Knoch**