

## **Präventionsmedizin**

**Erstrangige Vorsorgemedizin heißt Krankheitsentstehung erkennen und im Keim ersticken!**

**Erstrangige Vorsorgemedizin auch Präventionsmedizin genannt, ist Ihr strategischer Erstschlag zur Erhaltung der Gesundheit!**

Unter "Gesundheitsvorsorge" wird heute die Früherkennung von Krankheiten verstanden. Sie wollen doch aber sicher gar keine Krankheit haben, auch wenn sie im Frühstadium erkannt wird. Der Krankheitsverlauf kann zwar oft gestoppt werden, aber nicht immer. Da müßte es doch noch etwas geben, was die Entstehung einer Krankheit möglichst verhindert! Das ist die "**primäre Prävention**" oder auch "**erstrangige Gesundheitsvorsorge**"

**Erhaltung und Steigerung der geistigen und körperlichen Gesundheit durch erstrangige Gesundheitsvorsorge, auch primäre Prävention genannt.**

Während sich die moderne fürsorgliche Medizin überwiegend mit der Erkennung und Behandlung von bereits bestehenden Krankheiten befasst, nämlich der sekundären Prävention, beschäftigt sich die primäre Präventionsmedizin auch vorsorglich mit der Erhaltung und Steigerung der körperlichen und geistigen Gesundheit, um durch primäre Prävention einer drohenden Erkrankung möglichst jeglichen Nährboden zu entziehen.

**Gene und gesunder Lebensstil mit primärer Prävention sind die Schlüssel, die Ihnen die Tür für ein gesundes, jungendliches Altern öffnet.**

Dazu gehören ein Gentest, eine Lebensstilanalyse zur Erkennung von Risikofaktoren mit konkreten, praktikablen Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil. Natürlich aber auch wie bisher Vorsorgeuntersuchungen zur Erkennung von bereits aufkeimender Krankheiten, sowie Maßnahmen zur Gesundheitsverbesserung bei bereits bestehenden Erkrankungen.

**Gene sind durch den Lebensstil steuerbar.**

Sie haben es in der Hand, Ihre guten Gene anzuschalten und Ihre schlechten Gene abzuschalten. Gene sind also kein Schicksal, sie sind steuerbar. Man nennt diese Gensteuerung durch den Lebensstil "**Epigenetik**".

**Folgende präventionsmedizinische Leistungen bieten wir Ihnen in unserer Praxis an:**

- Hals-,Nasen-,Ohrenärztliche Vorsorgeuntersuchungen
- Allgemeine und Hals-, Nasen-, Ohrenärztliche Gesundheitsberatung
- Gen-Analyse
- Lebensstil-Analyse
- Ernährungsberatung
- Sportberatung

**Vereinbaren Sie einen Termin!**

**Nutzen Sie unser breites Angebot zur Erhaltung und Steigerung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens.**

**Gerne beraten wir Sie, welche unserer Leistungen speziell für Sie empfehlenswert sind.**