

# Tinnitus

## Definition

**Tinnitus ist die medizinische Bezeichnung für die Wahrnehmung von Geräuschen, die keiner externen Geräuschquelle zugeordnet werden können und die ein Außenstehender nicht wahrnimmt.**

Wahrgenommen werden Geräusche, die wie ein Läuten, Zischen, Summen, Rauschen, gleichmäßig, rhythmisch, sogar pulssynchron klingen können.

Diese Geräusche können schließlich eine so hohe Aufmerksamkeit erzwingen, dass sie zur alles beherrschenden Wahrnehmung werden. Ein Zustand, der Wohlbefinden und Lebensqualität deutlich einschränkt. Man spricht dann von dekompensiertem Tinnitus.

## Ursachen

In der Regel wird Tinnitus multifaktoriell, d. h. durch mehrere, meist schwer erfaßbare Ursachen ausgelöst. In der Regel ist Stress eine der Hauptursachen, wenn äußere Ursachen, wie Lärm, Knall, Explosion, Schädel- und damit Innenohrverletzungen sehr seltene Tumoren im Innenohr ausgeschlossen werden können.

**Es gibt bisher keine gesicherte ursächliche Behandlung oder einen gesicherten Behandlungserfolg, daher übernehmen die Krankenkassen in der Regel die Kosten nicht mehr.**

Eine der folgenden symptomatische Behandlungen kann zu einer Besserung des Tinnitus führen:

- Infusionstherapie, möglichst stationär, 8-14 Tage mit durchblutungsfördernden Medikamenten, Cortison und Vitamincocktail.
- Hyperbare Sauerstofftherapie. In der Regel 10 Druckkammersitzungen.
- Hyperbare Aktivsauerstoff-Therapie, 2 x /Woche 30 Minuten + Lipo-Powerkur, 2 x /Woche 30 Minuten. In der Regel je 10 Behandlungen.
- Intratympanale Cortison-Therapie ( ICT ), 1-2 x /Woche.
- Ambulantes oder stationäres Tinnitus-Retraining zum "Vergessen" oder "Überhören" des Tinnitus.

## Zusätzlich zu Standard- und Alternativleistung:

- Vitamine + Q10 (Wunsch-Eigenleistung)
- Bioresonanz-Therapie (Wunsch-Eigenleistung)
- Tinnitus-Retraining mittels CD (Wunsch-Eigenleistung)

## Untersuchungen

- Stress-Check: Wie nah bin ich einem "Burn Out"?
- Oxidativer Stress: Bin ich Opfer freier Radikale, die mich von innen verrosten?
- Vitalitätstest: Bin ich älter oder jünger als in meinem Paß steht?
- Ernährungs-Check: Gebe ich meinem Körper "Superbenzin"?
- Biologische Impedanzanalyse BIA): Misst Körperfett u. Zellgesundheit.
- Vitamin-Check (Kollagen): Sind meine Knochen und Bindegewebe noch belastbar?
- PO2-Messung: Habe ich noch genügend Sauerstoffreserve?

## **Behandlungen**

- Vitamin-Ergänzung
- Ernährungs-Umstellung
- Gewichtsabnahme
- Bewegung
- Anleitung zu positivem Denken
- Zeit-Management

Die Erstattung der oben genannten Behandlungsmaßnahmen liegt im Ermessen der Krankenkassen, wenn diese Leistungen vorher beantragt werden.